

Pirmdiena - 23.05.	Otrdiena - 24.05.	Trešdiena - 25.05.	Ceturtdiena - 26.05.	Piektdiena - 27.05.
<u>Brokastis</u>	<u>Brokastis</u>	<u>Brokastis</u>	<u>Brokastis</u>	<u>Brokastis</u>
Miežu putrainu biezputra (150g) *A01, A07	Četru graudu pārslu biezputra (150g) *A07	Prosas biezputra (150g) *A07	Mannas biezputra ar kanēlcukuru (150g) *A01, A07	Biezputra Asorti ar ievārījumu (150g) *A01, A07
Blenderētas zemenes (10g)	Baltmaize ar sviestu (30g) *A01, A07	Baltmaize ar ievārījumu (25g) *A01	Baltmaize ar sieru (25g) *A01, A07	Baltmaize ar sviestu (35g) *A01, A07
Kliju maize ar sviestu un sieru. (25g) *A01, A07	Gurķis svaigs. (30g)	Kakao ar pienu. (120g) *A07	Tēja (120g)	Gurķis svaigs. (30g)
Dzēriens. (150g)	Tēja (100g)	<u>Pusdienas</u>	<u>Pusdienas</u>	Tēja (150g)
<u>Pusdienas</u>	<u>Pusdienas</u>	Maltās gaļas zupa (150g)	Gulažzupa (150g) *A01	<u>Pusdienas</u>
Biešu zupa ar gaļu un krējumu (150g) *A07	Dārzeņu zupa ar cukgaļu (150g)	Plovs. (170g)	Cūkgaļa dārzeņu mērcē (70g) *A01, A07	Skābeņu zupa. (150g) *A01, A03, A07
Boloņas mērce (60g) *A07	Zivju kotlete (60g) *A01, A03, A04	Vitamīnu salāti (85g)	Vārīti makaroni (90g) *A01	Vistas tefteli (60g) *A01, A03
Vārīti griķi (80g)	Kartupeļu biezputra (100g) *A07	Rupjmaize. (35g) *A01	Jauktu dārzeņu salāti (85g)	Vārīti rīsi (100g)
Svaigu dārzeņu salāti ar redīsiem (85g)	Kartupeļu biezputra (100g) *A07	Dažādu ogu dzēriens (150g)	Rupjmaize. (35g) *A01	Burkānu salāti. (85g) *A07
Svaigu gurķu salāti. (85g) *A07	Svaigu gurķu salāti. (85g) *A07	<u>Launags</u>	Dažādu ogu dzēriens (150g)	Rupjmaize. (35g) *A01
Rupjmaize. (35g) *A01	Rupjmaize. (35g) *A01	Piena zupa ar nūdelēm (100g) *A01, A07	<u>Launags</u>	Dažādu ogu dzēriens (150g)
Dažādu ogu dzēriens (150g)	Dažādu ogu dzēriens (150g)	Kliju maize ar sviestu un sieru. (30g) *A01, A07	Ābolu pankūkas (60g) *A01, A03, A07	<u>Launags</u>
<u>Launags</u>	<u>Launags</u>	Sezonas augļi (100g)	Krējums (10g) *A07	Biezpiena krēms (60g) *A07
Makaroni ar sieru (120g) *A01, A07	Biezpiena-ābolu sacepums (80g) *A01, A03, A07	Olbaltumvielas: 32.34	Piens (200g) *A07	Ķīselis (100g)
Gurķis svaigs. (50g)	Krējums (10g) *A07	Tauki: 36.47	Olbaltumvielas: 36.2	Zāļu tēja (100g)
Piens (150g) *A07	Piens (200g) *A07	Ogļhidrāti: 135.22	Tauki: 38.45	Sezonas augļi (100g)
Olbaltumvielas: 41.72	Olbaltumvielas: 41.34	Kcal: 998.43	Ogļhidrāti: 114.48	Olbaltumvielas: 37.31
Tauki: 35.85	Tauki: 34.27		Kcal: 948.81	Tauki: 31.66
Ogļhidrāti: 118.41	Ogļhidrāti: 112.99			Ogļhidrāti: 138.17
Kcal: 963.1	Kcal: 925.76			Kcal: 986.84

Apstiprinu: _____