

Pirmdiena - 23.05.	Otrdiena - 24.05.	Trešdiena - 25.05.	Ceturtdiena - 26.05.	Piektdiena - 27.05.
<u>Brokastis</u> Miežu putrainu biezputra PN (100g) *A01 Blenderētas zemenes (10g) Kliju maize. (30g) *A01 Dzēriens. (120g)	<u>Brokastis</u> Četru graudu pārslu biezputra PN (150g) Baltmaize ar ievārījumu (25g) *A01 Tēja (120g)	<u>Brokastis</u> Prosas biezputra PN (120g) Ievārījums (10g) Maize ar gurķi PN (30g) *A01 Karkadē tējas dzēriens (120g)	<u>Brokastis</u> Mannas biezputra ar kanēlcukuru PN (150g) *A01 Baltmaize (25g) *A01 Gurķis svaigs. (30g) Tēja (120g)	<u>Brokastis</u> Biezputra Asorti ar ievārījumu PN (120g) *A01 Baltmaize (25g) *A01 Tēja (120g)
<u>Pusdienas</u> Biešu zupa ar gaļu PN (150g) Boloņas mērce PN (50g) Vārīti griķi (70g) Svaigu dārzeņu salāti ar redīsiem (70g) Rupjmaize. (15g) *A01 Dažādu ogu dzēriens (120g)	<u>Pusdienas</u> Dārzeņu zupa ar cūkgaļu (180g) Zivju kotlete (70g) *A01, A03, A04 Vārīti kartupeļi (100g) Svaigu gurķu salāti ar eļļu. (70g) Rupjmaize. (15g) *A01 Dažādu ogu dzēriens (120g)	<u>Pusdienas</u> Maltās gaļas zupa (130g) Plovs. (150g) Vitamīnu salāti (70g) Rupjmaize. (15g) *A01 Dažādu ogu dzēriens (120g)	<u>Pusdienas</u> Gulažzupa (150g) *A01 Cūkgaļa dārzeņu mērcē PN (60g) *A01 Vārīti makaroni (80g) *A01 Jauktu dārzeņu salāti (80g) Rupjmaize. (15g) *A01 Dažādu ogu dzēriens (120g)	<u>Pusdienas</u> Skābeņu zupa PN (120g) *A01, A03 Vistas teftelji (60g) *A01, A03 Vārīti rīsi (70g) Dārzeņu mērce PN (30g) *A01 Burkānu salāti ar eļļu (70g) Rupjmaize. (15g) *A01 Dzēriens. (120g)
<u>Launags</u> Makaroni ar malto gaļu (100g) *A01 Gurķis svaigs. (30g) Zāļu tēja (120g) Olbaltumvielas: 29.2 Tauki: 31.28 Ogļhidrāti: 100.38 Kcal: 799.9	<u>Launags</u> Pankūkas PN (80g) *A01, A03 Ievārījums (10g) Zāļu tēja (120g) Olbaltumvielas: 28.84 Tauki: 25.4 Ogļhidrāti: 111.72 Kcal: 790.9	<u>Launags</u> Auzu pārslu biezputra PN (100g) *A01 Kliju maize ar gurķi PN (20g) *A01 Tēja (120g) Sezonas augļi (50g) Olbaltumvielas: 21.21 Tauki: 25.02 Ogļhidrāti: 105.98 Kcal: 733.96	<u>Launags</u> Ābolu pankūkas PN (80g) *A01, A03 Ievārījums (10g) Zāļu tēja (120g) Olbaltumvielas: 23.21 Tauki: 24 Ogļhidrāti: 116.53 Kcal: 774.94	<u>Launags</u> Rīvētu kartupeļu pankūkas. (65g) *A01, A03 Zāļu tēja (120g) Sezonas augļi (50g) Olbaltumvielas: 22.89 Tauki: 24.53 Ogļhidrāti: 109.29 Kcal: 749.5

Apstiprinu: _____