

## Pirmdiena - 23.05.

Brokastis

Miežu putrainu biezputra (100g) \*A01, A07  
Blenderētas zemenes (10g)  
Kliju maize ar sviestu un sieru. (25g) \*A01, A07  
Dzēriens. (120g)

Pusdienas

Biešu zupa ar gaļu un krējumu (100g) \*A07  
Boloņas mērce (35g) \*A07  
Vārīti griķi (70g)  
Svaigu dārzeņu salāti ar redīsiem (70g)  
Rupjmaize. (15g) \*A01  
Dažādu ogu dzēriens (120g)

Launags

Makaroni ar sieru (120g) \*A01, A07  
Gurķis svaigs. (30g)  
Piens (150g) \*A07  
Olbaltumvielas: 29.94  
Tauki: 24.13  
Ogļhidrāti: 97.88  
Kcal: 728.51

## Otrdiena - 24.05.

Brokastis

Četru graudu pārslu biezputra (100g) \*A07  
Baltmaize ar sviestu (20g) \*A01, A07  
Gurķis svaigs. (20g)  
Tēja (120g)

Pusdienas

Dārzeņu zupa ar cūkgaļu (120g)  
Zivju kotlete (80g) \*A01, A03, A04  
Kartupeļu biezputra (100g) \*A07  
Svaigu gurķu salāti. (70g) \*A07  
Rupjmaize. (20g) \*A01  
Dažādu ogu dzēriens (120g)

Launags

Biezpiena-ābolu sacepums (60g) \*A01, A03, A07  
Krējums (5g) \*A07  
Piens (200g) \*A07  
Olbaltumvielas: 28.91  
Tauki: 29.33  
Ogļhidrāti: 87.72  
Kcal: 730.49

## Trešdiena - 25.05.

Brokastis

Prosas biezputra (100g) \*A07  
Baltmaize ar ievārijumu (25g) \*A01  
Kakao ar pienu. (100g) \*A07

Pusdienas

Maltās gaļas zupa (130g)  
Plovs. (150g)  
Vitamīnu salāti (70g)  
Rupjmaize. (15g) \*A01  
Dažādu ogu dzēriens (120g)

Launags

Piena zupa ar nūdelēm (100g) \*A01, A07  
Kliju maize ar sviestu un sieru. (20g) \*A01, A07  
Sezonas augļi (50g)  
Olbaltumvielas: 26.05  
Tauki: 30.23  
Ogļhidrāti: 103.15  
Kcal: 788.88

## Ceturtdiena - 26.05.

Brokastis

Mannas biezputra ar kanēlcukuru (100g) \*A01, A07  
Baltmaize ar sieru (25g) \*A01, A07

Tēja (100g)

Pusdienas

Gulašzupa (130g) \*A01  
Cūkgaļa dārzeņu mērcē (50g) \*A01, A07  
Vārīti makaroni (70g) \*A01  
Jauktu dārzeņu salāti (70g)  
Rupjmaize. (15g) \*A01  
Dažādu ogu dzēriens (120g)

Launags

Ābolu pankūkas (60g) \*A01, A03, A07  
Krējums (10g) \*A07  
Piens (200g) \*A07  
Olbaltumvielas: 29.94  
Tauki: 33.16  
Ogļhidrāti: 89.36  
Kcal: 775.62

## Piektdiena - 27.05.

Brokastis

Biezputra Asorti ar ievārijumu (100g) \*A01, A07  
Baltmaize ar sviestu (35g) \*A01, A07

Gurķis svaigs. (20g)  
Tēja (120g)

Pusdienas

Skābeņu zupa. (110g) \*A01, A03, A07  
Vistas tefteli (60g) \*A01, A03  
Vārīti rīsi (70g)  
Burkānu salāti. (70g) \*A07  
Rupjmaize. (15g) \*A01  
Dažādu ogu dzēriens (120g)

Launags

Biezpiena krēms (50g) \*A07  
Kīselis (100g)  
Zāļu tēja (100g)  
Sezonas augļi (50g)  
Olbaltumvielas: 28.12  
Tauki: 25.53  
Ogļhidrāti: 101.27  
Kcal: 747.35

Apstiprinu: \_\_\_\_\_