



RĪGAS 7. PAMATSKOLA

Jaunciema 4.šķērslīnija 4, Rīga LV-1023, Latvija, tālrunis +371 67348841,
e-pasts: r7ps@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

26.08.2020.

PS7-20-3-nts

Izglītojamo drošības noteikumi

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72.panta pirmās daļas 1.punktu un 2009.gada 24.novembra Ministru kabineta noteikumi Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 7.punktu

1. Noteikumi nosaka Rīgas 7.pamatskolas (turpmāk – izglītības iestāde) izglītojamo drošības un darba aizsardzības prasības izglītojamiem, ievērojot noteikto kārtību šādos dokumentos:

- 1.1. drošības noteikumu kopums par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās:
 - 1.1.1. ugunsdrošības noteikumi (Pielikums Nr.1);
 - 1.1.2. elektrodrošības noteikumi (Pielikums Nr.2);
 - 1.1.3. pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi (Pielikums Nr.3);
 - 1.1.4. par drošību ekskursijās un pārgājienos (Pielikums Nr.4);
 - 1.1.5. ceļu satiksmes noteikumi (Pielikums Nr.5);
 - 1.1.6. drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās (Pielikums Nr.6);
 - 1.1.7. drošības noteikumi mājturības un tehnoloģiju kabinetā (zēniem) (Pielikums Nr.7);
 - 1.1.8. drošības noteikumi mājturības un tehnoloģiju kabinetā (meitenēm) (Pielikums Nr.8);
 - 1.1.9. drošības noteikumi datorikas kabinetā (Pielikums Nr.9);
 - 1.1.10. drošības noteikumi ķīmijas kabinetā (Pielikums Nr.10);
 - 1.1.11. drošības noteikumi fizikas kabinetā (Pielikums Nr.11);
 - 1.1.12. drošības noteikumi bioloģijas kabinetā (Pielikums Nr.12);
 - 1.1.13. drošības noteikumi uz ūdens un ledus (Pielikums Nr.13);
 - 1.1.14. par drošību skolas organizētajos pasākumos (Pielikums Nr.14);

2. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu pedagogi izglītojamos iepazīstina ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instrukcijām darba aizsardzībā šādā kārtībā:

2.1. ar iekšējās kārtības noteikumiem, ugunsdrošību, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu un evakuācijas plānu - katra mācību gada septembra mēnesī;

2.2. ar drošības noteikumiem mācību kabinetos un telpās - ne retāk kā divas reizes mācību gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;

2.3. ar drošības noteikumiem ekskursijās un pārgājienos, ceļu satiksmes noteikumiem - pirms katras ekskursijas un pārgājiena;

2.4. ar drošības noteikumiem sporta sacensībās un nodarbībās - pirms katras nodarbības un sporta sacensībām.

2.5. instruktāžu un apmācību, kas tieši attiecas uz darba (mācību) vietu un izpildi, veic, uzsākot darbu (mācības), mainoties tā raksturam vai apstākļiem, ieviešot jaunu vai mainot iepriekšējo darba (mācību) aprīkojumu un ieviešot jaunu tehnoloģiju

3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem reģistrē klases vai grupas žurnālā, vai citā skolas noteiktā dokumentā. Izglītojamais, atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.

4. Detalizētas drošības un aizsardzības prasības noteiktas šo noteikumu pielikumos.

Direktora p.i.

I. Dupate

Ugunsdrošības noteikumi

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu Rīgas 7. pamatskolas ēkas ekspluatāciju (ēkas adrese: Jaunciema 4. šķērslīnija 4, Rīga, LV-1023), ugunsdrošības prasības, kas jāievēro iestādes darbiniekiem, izglītojamiem un apmeklētājiem (turpmāk visi kopā – personāls), un rīcību ugunsgrēka gadījumā.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 19.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām.
3. Izglītības iestādes ēka ir apgādāta ar ugunsdrošības signalizāciju, ugunsdzēsanas iekšējo ūdensvadu un sūkņu staciju, kā arī ar pulveru ugunsdzēsanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos mācību un darba kabinetos.
4. Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 16.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām, avārijas izejas apgādātas ar speciālām slēdzenēm, kuras vajadzības gadījumā var atvērt bez atslēgas palīdzības.
5. Ēkai ir ugunsdrošs pārklājums saskaņā ar būvniecības normatīvo aktu prasībām.
6. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti ugunsdrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.

II. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi

7. Izglītojamo pienākumi izglītības iestādē ir:
 - 7.1. neienest viegli uzliesmojošas un degtspējīgas vielas;
 - 7.2. nepielietot pirotehniku, kā arī atklātu uguni;
 - 7.3. mācību klasēs un laboratorijās atļauts izmantot tikai tās iekārtas, ierīces un materiālus, kuri nepieciešami apmācībai;
 - 7.4. fizikas un ķīmijas laboratorijās ar reaktīviem, elektroierīcēm un sildierīcēm strādāt tikai pasniedzēju klātbūtnē un vadībā;
 - 7.5. laboratorijas darbi, kuros izmanto degtspējīgās gāzes vai viegli uzliesmojošus un degtspējīgus šķidrumus un kuru norisē var izraisīties pašaiizdeģšanās vai degtspējīgu vai sprādzienbīstamu vielu izdalīšanās, veikt vēdināšanas skapjos;
 - 7.6. mācību darbnīcās pēc katras nodarbības aizvāc degtspējīgus atkritumus un slaukāmos materiālus. Galdnieku darbnīcās uzglabā ne vairāk kā vienai dienai nepieciešamo materiālu daudzumu.

8. Ārpusskolas:

- 8.1. mežos un purvos nebojāt meža ceļus, stigas, tiltus, caurtekas, uguns novērošanas torņus, plakātus, norādījuma zīmes;
 - 8.2. neizgāzt vai nededzināt visa veida atkritumus; - kurināt ugunsiskus tikai tam iekārtotās vietās.
9. Ugunsgrēka gadījumā ikviena pedagoga, izglītojamā, darbinieka pienākums ir nekavējoties paziņot par to direktoram vai dežūrējošam administratoram.
- 9.1. Paziņot ugunsdzēsības dienestam pa telefonu 112 - jānosauc objekta adrese, ugunsgrēka izcelšanās vieta, savs uzvārds un telefona numurs;
 - 9.2. Pedagogiem evakuēt izglītojamos, vadoties pēc skolas iekšējās kārtības noteikumiem un evakuācijas plāna;

III. Ugunsdrošības līdzekļi

10. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēsšanas aparāti tiek glabāti šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās (gaitenšos, pie iekšējiem ugunsdzēsšanas ūdensvada krāniem, lielākās darba (mācību) telpās), atbilstoši tehniskās ekspluatācijas noteikumiem. Šīs vietas apzīmē ar norādījuma zīmēm. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir informatīva uzlīme, kurā norādīts aparāta tips, pildījuma veids, aparāta uzdevums, iedarbības kārtība, derīguma termiņš u.c.
11. Tiek nodrošināta netraucēta piekļūšana pie ugunsdrošības līdzekļiem.
12. Ugunsdrošības līdzekļi tiek uzturēti lietošanas kārtībā. Obligāti nodrošina to nomaiņu vai remontu bojājumu gadījumā. Ugunsdzēsamos aparātus drīkst pārbaudīt, uzpildīt un remontēt tikai licencētos uzņēmumos.
13. Aukstajā gadalaikā neapkurinātajās telpās un teritorijā novieto ugunsdzēsamos aparātus, kuru ekspluatācijas noteikumi pieļauj to ekspluatāciju jebkurā gadalaikā.
14. Aizliegts izmantot ugunsdzēsšanas līdzekļus citiem nolūkiem.
15. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai, aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.
16. Aizliegts ar ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.

IV. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

17. Ja izcēlies ugunsgrēks, ikvienam (izglītojamais ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam) savu iespēju robežās ir pienākums ziņot par to iestādes vadībai un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.
18. Par ugunsgrēka izcelšanos iestādē paziņo ar garu, 2 reizes atkārtotu zvana signālu un mutiski.
19. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visi pamet skolas telpas. Nekavējoties tiek veikta izglītojamo, personāla un apmeklētāju evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Skolas darbinieki, novērtējot apstākļus savai

un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.

20. Iestādes direktors (vadība) un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:
 - 20.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu;
 - 20.2. norīko personālu ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;
 - 20.3. brīdina cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi);
 - 20.4. organizējot cilvēku evakuāciju, dara visu, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti visi izglītojamie.
 - 20.5. organizē telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā;
 - 20.6. pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, persona, kura organizēja primāros ugunsdzēsības pasākumus, informē glābšanas dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un ūdens bīstamo iedarbību uz aparatūru, dokumentiem u.c.) un tālāk darbojas ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkojas pēc viņa norādījumiem.

V. Noslēguma jautājumi

21. Ikvienas personas pienākums ir ar savu darbību nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos.
22. Izglītojamo un personāla pienākums ir apgūt ugunsdrošības kārtību ikgadējā darbinieku instruktāžā un ievērot to.
23. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi un darbinieka vainojamas rīcības dēļ ir izcēlies ugunsgrēks, vainīgais tiek saukts pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

Direktora p.i.

I. Dupate

Elektrodrošības noteikumi

I. Vispārīgie jautājumi

1. Elektrodrošības noteikumi Rīgas 7. pamatskolā (turpmāk – noteikumi) nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām.

2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību nodrošināšanu izglītības iestādē ir izglītības iestādes vadītājs un viņa norīkota atbildīgā persona par elektrodrošību, kā arī ikviens izglītības iestādes darbinieks, kurš strādā ar elektroiekārtām.

3. Strādājot ar elektroiekārtām, nepieciešams zināt:

3.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;

3.2. elektriskās strāvas iedarbības veidus un iedarbību ietekmējošos faktorus;

3.3. darbā (mācībās) nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;

3.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.

4. Izglītības iestādes izglītojamie un personāls tiek instruēts elektrodrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktažu reģistrācijas žurnālos.

5. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori ir elektriskās strāvas trieciens un apdegumi.

6. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:

6.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);

6.2. nepietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;

6.3. elektrostatiskie lauki;

6.4. darbinieka fiziska pārslodze un slikts veselības stāvoklis.

7. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi ir:

7.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;

7.2. pietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;

7.3. elektrodrošības instruktažas.

II. Darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu (mācības)

8. Pirms darbu (mācību) uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli.

9. Ieslēgt darbam (mācībām) nepieciešamās elektroiekārtas un pārliecināties par to atbilstošu darbību.

10. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.

11. Par atklātajām neatbilstībām ziņo pedagogam vai vadībai, lai novērstu bojājumus.

III. Darba aizsardzības prasības darba (mācību) laikā

12. Strādājot ar elektroiekārtām, nodrošināt, ka elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiek iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).

13. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.

15. Aizliegts izmantot elektroiekārtas, kas nav paredzētas darba veikšanai (ūdenssildītājus, elektriskās ūdens sildīšanas spirāles, paštaisītus apgaismes ķermeņus u.c.) bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku.

16. Aizliegts ar slapjām rokām ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām.

17. Uz elektroiekārtu korpusiem nenovieto vāzes, puķu podus, krūzes un citus priekšmetus.

IV. Darba aizsardzības prasības, beidzot darbu, un veicamie pasākumi bīstamās situācijās

18. Beidzot darbu, izslēgt elektroiekārtas un sakārtot darba (mācību) vietu.

19. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt darbu, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.

20. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot skolas vadībai, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.

Direktora p.i.

I. Dupate

Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē

1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamo veic šādas darbības:

1.1. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam, skolas medicīniskajam personālam vai jebkuram citam pieaugušajam;

1.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;

1.3. ja izglītojamo ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;

1.4. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113).

2. Ņemot vērā izglītojamo un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:

2.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermeņiem;

2.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);

2.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);

2.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;

2.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;

2.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukstas pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);

2.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plaukstas pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē;

2.8. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:

2.8.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;

2.8.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;

2.8.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;

2.8.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;

2.8.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu guļā.

2.9. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta guļus stāvoklī;

2.10. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņauga lietošanas.

3. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa satur šādus priekšmetus:

3.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;

3.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;

3.3. Šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;

3.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;

3.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

3.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;

3.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;

3.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;

3.9. spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

3.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

Direktora p.i.

I. Dupate

Drošības noteikumi ekskursijās un pārgājienos

1. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas. (Pielikums Nr. 4.1)

2. Ekskursiju vai pārgājienu līdz 30 izglītojamiem grupā organizē vismaz 2 pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs.

3. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā piecas dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus par ekskursijas vai pārgājiena mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.

4. Vecāki informē atbildīgo pedagogu par sava bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem, norādot kontaktālruni.

5. Dodoties ekskursijā vai pārgājienā, jāseko, lai izglītojamie būtu tērpti sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.

6. Ja izglītojamo aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājienu vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām, iepriekš nozīmēta pieaugušā pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj skolēni un pēc tam – persona, kura viņus pavada. Tādā pašā kārtībā notiek skolēnu izkāpšana no transportlīdzekļa.

7. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar dabas aizsardzības kārtību un informē izglītojamos par indīgiem augiem un rāpuļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā.

8. Ekskursijas vai pārgājiena laikā ekskursijas vadītājs raugās, lai bērni nedzertu ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm, negaršotu nepazīstamus augus vai augus, nestaigātu basām kājām.

9. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to skolas direktoru.

10. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, izglītojamais nekavējoties par to ziņo atbildīgajai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:

10.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;

10.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;

10.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamos.

11. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:

11.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;

11.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;

11.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē skolas direktoru un cietušā vecākus.

12. Pēc ekskursijas vai pārgājiena tās vadītājs pavada bērnus līdz skolai vai nodod vecāku ziņā.

13. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.

14. Ar drošības noteikumiem ekskursijās un pārgājienos skolēni tiek iepazīstināti pirms katras ekskursijas un pārgājiena. Par iepazīšanos ar noteikumiem skolēni parakstās instruktāžas lapā.

Direktora p.i.

I. Dupate

EKSKURSIJAS VAI PĀRGĀJIENA PIETEIKUMA LAPA

Ekskursijas vai pārgājiena mērķis:

.....

Ekskursijas vai pārgājiena maršruts:

Izbraukšana/iziešana (datums, laiks):

Atgriešanās (datums, laiks):

Transporta līdzekļa veids:

Nakšņošanas vieta:

Pirmās palīdzības sniegšanas iespējas:.....

Ekskursijas vai pārgājiena vadītājs (vārds, uzvārds, telefona numurs):

Skolēnu vecāki, pieaugušie, kas piedalās ekskursijā vai pārgājienā:

SKOLĒNU SARAKSTS

Nr. p.k.	Skolēna vārds, uzvārds	Klase	Skolēna vecums (gadi)	“Ar drošības noteikumiem <u>“iepazīnos”</u> ”	Skolēna paraksts	Datums
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						

Ekskursijas vai pārgājiena vadītājs _____ (paraksts, paraksta atšifrējums)

Datums _____

Ceļu satiksmes noteikumi

1. Izglītojamie uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.

2. Bērnu grupas piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu, turot sarkanus karodziņus.

3. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.

4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.

5. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.

6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.

7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.

8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.

9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.

10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomales.

11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.

12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to

dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

13. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.

14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.

15. Velosipēdisti pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdisti var braukt arī gar ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.

16. Velosipēdistam aizliegts:

16.1. braukt, neturot stūri;

16.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;

16.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;

16.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpši kāju atbalstam.

16.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

Direktora p.i.

I. Dupate

Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās

1. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko sporta laukumā vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās un telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām. Aizliegts izmantot sporta vietas un laukumus bez pedagogu saskaņojuma.
2. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
3. Sporta sacensību norises vietā tiek pieaicināta sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
4. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku likumisko pārstāvi (vecākus) par sacensību veidu, laiku un vietu, pārvietošanās iespējām, atbildīgo pedagogu un saziņas iespējām.
5. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar noteikumiem par drošību sporta sacensībās un nodarbībās. (Pielikums Nr. 6.1)
6. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamie piedalās atbilstošā sporta apģērbā un apavos. Skolēna sporta tērpm jābūt tīram.
7. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamie ievēro sporta skolotāja komandas un norādījumus.
8. Pirms sporta sacensībām, treniņiem un stundām sporta pedagogs pārbauda, vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un vai tas nav bojāts.
9. Uz sporta stundu atnākušie izglītojamie gērbtuvēs drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās stundas dalībnieku.
10. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir treniņš vai sporta stunda.
11. Izglītojamie, kuri saskaņā ar ārsta zīmi ir atbrīvoti no stundas veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda pedagoga norādījumus.
12. Sporta stundas laikā noņem pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, nelieto košļājamo gumiju.
13. Sporta stundas laikā izglītojamie koncentrē uzmanību veicamajiem uzdevumiem un pilda pedagoga norādījumus.
14. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta pedagoga uzraudzībā, aizliegts pildīt pašizgudrotus vingrinājumus.
15. Sporta laukumā, skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst citiem aizšķērsot ceļu, īsajās distancēs skrien tikai pa savu celiņu, pēc finiša ātrums tiek samazināts pakāpeniski.
16. Pirms tāllēkšanas smiltis atbrīvo no liekiem priekšmetiem, nedrīkst uzsākt lēcieni pirms iepriekšējais lēcējs nav atstājis bedri.

17. Augstlēcšanas laikā nedrīkst atrasties latīņas krišanas zonā.

18. Metot bumbu, šķēpu un citus rīkus izglītojamais pārlicinās, vai sektorā neviens neatrodas, rīkus met tikai pēc pedagoga atļaujas. Pēc izmestajiem rīkiem drīkst iet tikai pēc pedagoga atļaujas, nepagriežot muguru izmešanas zonai.

19. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamest sporta zāli un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr.112.

20. Izglītojamam vai vecākiem ir pienākums informēt izglītības iestādes ārstniecības personu vai klases audzinātāju, ja ārsts izglītojamam ieteicis veikt izmaiņas fiziskajās nodarbībās.

21. Izglītības iestādes ārstniecības persona vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju vai treneri par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc traumas vai gadījumā, ja izglītojamam piemērojamas īpašas prasības.

Direktora p.i.

I. Dupate

SPORTA SACENSĪBU PIETEIKUMA LAPA

Sacensību veids un nosaukums:

.....

Sporta sacensību norises vieta:

Izbraukšana (datums, laiks):

Atgriešanās (datums, laiks):

Transporta līdzekļa veids:

Sporta sacensību atbildīgais pedagogs (vārds, uzvārds, telefona numurs):

.....

Skolēnu vecāki, pieaugušie, kas piedalās sporta sacensībās:

.....

SKOLĒNU SARAKSTS

Nr. p.k.	Skolēna vārds, uzvārds	Klase	Vecāka tālrunis	“Ar drošības noteikumiem “ iepazīnos ””	Skolēna paraksts	Datums
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						

Sporta sacensību atbildīgais pedagogs _____ (paraksts, paraksta atšifrējums)

Datums _____

Drošības noteikumi mājturības un tehnoloģiju kabinetā (zēniem)

1. Mājturības kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus, somas atstāj pedagoga norādītajā vietā.
2. Pirms praktiskajām nodarbībām uzgērbj darba apģērbu (priekšautu).
3. Mācību stundas laikā drīkst atrasties tikai pedagoga norādītajā vietā.
4. Pirms stundas pedagogs pārbauda, vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
5. Izglītojamie, saņemot instrumentus, pārbauda, vai tie nav bojāti, bojājuma gadījumā ziņo par to pedagogam.
6. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis izglītojamā prettiesiskas rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
7. Mācību darba laikā izglītojamie ievēro pedagoga norādījumus, darbu turpina tikai pēc pedagoga atļaujas.
8. Saņemot uzdevumu, izglītojamais to pilda norādītajā secībā. Darba laikā nedrīkst sarunāties, kas nav attiecināms uz darba izpildi, kā arī nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem izglītojamiem.
9. Bez pedagoga atļaujas nedrīkst atrasties pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.
10. Darba laikā būt uzmanīgam un izmantot tikai norādītos darba paņēmienus, lai neradītu traumas sev un citiem izglītojamiem.
11. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamo materiālu nostiprina darbāgaldā, darba laikā ievēro pedagoga norādījumus.
12. Strādājot ar koka ēveli, tā ir gluda un labi uzasināta, no skaidām to atbrīvo ar koka ķīlīti.
13. Elektroinstrumentus ieslēdz tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā. Uzsākot darbu ar elektroinstrumentu, to lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem tuvina apstrādājamajai detaļai.
14. Pārtraucot darbu, elektroinstrumentu atslēdz no tīkla un novieto drošā vietā.
15. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas to atslēdz no tīkla.
16. Pēc mācību stundas beigām sakopj darba vietu, dežurants uzslauka kabineta grīdu.
17. No darbmācības kabineta iziet ar pedagoga atļauju.
18. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties ziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Direktora p.i.

I. Dupate

Drošības noteikumi mājturības un tehnoloģiju kabinetā (meitenēm)

1. Mājturības kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācību stundas laikā izglītojamie ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
3. Pirms darba virtuvē nomazgā rokas, apsien tīru priekšautu, garus matus sasien astē, ap galvu apsien lakatiņu vai uzliek cepuri, noņem rotaslietas.
4. Strādājot ar stikla traukiem, ievērot piesardzību, lai tie nesaplīst. Ja trauks saplīsis, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, tās uzslauka ar birsti.
5. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.
6. Vāku no karsta katla vai pannas noņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
7. Pirms mācību stundas pedagogs pārbauda, vai izmantojamās ierīces ir darba kārtībā un nav bojātas, bojātas ierīces lietot aizliegts.
8. Mācību darbu beidzot, vispirms izslēdz elektriskās ierīces un tikai tad izņem kontaktdakšu, to aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.
9. Gatavojot ēdienus, produktus nomazgā un notīra, nedrīkst izmantot bojātus produktus.
10. Darba laikā izmantojot gludekli, tas jāliek uz speciāla paliktņa.
11. Gludināšanas laikā nedrīkst ar gludekļa gludvirsmu skart elektrisko vadu.
12. Stundā izmantojamās rokdarbu darbarīkus ievieto speciāli tam paredzētās kārbīnās vai maisiņos.
13. Strādājot ar šujmašīnu, šuvēja atrodas 10-15 cm attālumā no tās korpusa.
14. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas, pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adatai.
15. Pirms šūšanas pārbauda, vai audumā nav palikušas kniepadatas.
16. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz paminām, aizliegts to strauji nospiegt.
17. Pēc mācību stundas sakārto darba vietu, virtuvi sakopj, traukus nomazgā, noslauka un noliek vietā.
18. Darba laikā saudzīgi izturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
19. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
20. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Direktora p.i.

I. Dupate

Drošības noteikumi datorikas kabinetā

1. Skolas datorklase ir paredzēta mācību darbam. To drīkst izmantot jebkurš Rīgas 7.pamatskolas skolēns vai skolotājs, ievērojot zemāk minētos noteikumus. Datorklasi var izmantot:

- 1.1. Datorikas stundās;
- 1.2. Citu mācību priekšmetu stundās, ja tās paredzētas datorklasē;
- 1.3. Skolotājiem metodisko materiālu sagatavošanai;
- 1.4. Nodarbību laikā datorklasē bez skolotāja atļaujas nedrīkst atrasties citu klašu audzēkņi un nepiederošas personas.

2. ELEKTRODROŠĪBA:

- 2.1. spriegums kontaktos ir 220 V - bīstams veselībai un dzīvībai, tāpēc nedrīkst aizskart kontaktligzdas vai ievietot tajās priekšmetus;
- 2.2. ieslēgtam datoram nav atļauts izņemt tā kontaktdakšu no kontaktligzdas;
- 2.3. ja skolēns pirms darba uzsākšanas vai darba gaitā pamanījis nepilnības datoru komplektācijā, bojājumus datorā vai datorprogrammās, viņam par tiem jāziņo skolotājam vai laborantam.

3. HIGIĒNA:

- 3.1. virsdrēbes atstāj ārpus telpas;
- 3.2. darbs pie datora prasa vienveidīgu statistisku ķermeņa stāvokli un redzes koncentrāciju uz monitora ekrānu, tāpēc ieteicams periodiski darbu pārtraukt un veikt atslodzes vingrinājumus;
- 3.3. rūpējies par savu veselību – izmanto krēsla atzveltni pilnībā muguras atbalstīšanai! Neizgāzies krēslā, sēdi taisni! Nešūpojies krēslā! Neliec elkoņus uz galda! Attālumam starp acīm un monitora ekrānu jābūt vismaz 45-70 cm;
- 3.4. strādājot pie datora seko savu roku tīrībai un sakop nagus.

4. UZVEDĪBA:

- 4.1. datorklasē drīkst ienākt tikai ar skolotāja vai laboranta atļauju, mierīgi, bez skriešanas;
- 4.2. stundas laikā nedrīkst staigāt pa klasi, traucēt klasesbiedriem. Bez skolotāja atļaujas mainīt darba vietu;
- 4.3. bez skolotāja atļaujas aizliegts veikt izdrukas, kā arī pieslēgties Internetam.

5. DATORKLASĒ SKOLĒNIEM KATEGORISKI AIZLIEGTS:

- 5.1. patvaļīgi pievienot vai atvienot datorkomplekta sastāvdaļas un perifērijas ierīces;
- 5.2. izjaukt, pārvietot vai citādi bojāt klases aprīkojumu;
- 5.3. uzstādīt savas programmas un izdarīt izmaiņas datora konfigurācijā, t.i. papildināt (kopējot, instalējot vai kā citādi) datora programmatūru; likvidēt (izdēšot) esošo programmatūru;
- 5.4. mainīt datorprogrammu iestādes;

- 5.5. bez atļaujas izmantot, vai bojāt citu lietotāju failus, mainīt izkārtojumu datorā;
 - 5.6. jebkādā veidā ietekmēt datortehnikas, datortīkla, serveru un tajos esošās informācijas drošību;
 - 5.7. ēst un dzert kabinetā;
 - 5.8. stundas laikā lietot mobilo tālruni.
6. Darbu beidzot, dators pareizi jāizslēdz un jāsakārto darba vieta.
 7. Par šo noteikumu neievērošanu datorikas skolotājs, saskaņojot ar skolas administrāciju, drīkst noteikt atbilstošu sodu - vecāku izsaukšana uz skolu, kā arī pieprasīt, lai tiktu pilnā mērā (ieskaitot bojājumu novēršanas darba apmaksu) tiktu kompensēti zaudējumi, kas radušies neatļautas darbības rezultātā.

Direktora p.i.

I. Dupate

Drošības noteikumi ķīmijas kabinetā

1. Ķīmijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācību stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Ķīmijas kabinetu nodarbībām sagatavo (izdala reagentus un tml.) ķīmijas skolotājs pirms nodarbību sākuma.
4. Par kārtību savā mācību (nodarbību) vietā ir atbildīgs katrs skolēns.
5. Neiesaka veikt eksperimentus ar kaitīgām vielām, lai saudzētu skolotāju un skolēnu veselību. Šādus eksperimentus demonstrē uz ekrāna.
6. Lietojot sausā spirta degli, uzmanīties no apģērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst lietojot speciālu vāciņu.
7. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un citiem izglītojamiem.
8. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darba vietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
9. Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
9. Atšķaidot koncentrētas skābes, tās maisa, pielej skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
10. Sārma izšķīdināšanai lieto stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus. Sārma iemet ūdenī maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot.
11. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
12. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
13. Ja saplīsis stikls, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, tās uzslauka ar birsti.
14. Saudzīgi izturēties pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
15. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
16. Pēc mācību stundas sakārto mācību darba vietu. Ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti nomazgāt rokas ar ziepēm.
17. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
18. Izglītojamais sakārto savu darba vietu un ar pedagoga atļauju iziet no mācību kabineta.

Drošības noteikumi fizikas kabinetā

1. Fizikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzī ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācības stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Mācību stundas laikā izglītojamie ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez pedagoga atļaujas.
5. Ierīces, materiālus un iekārtas mācību darba vietā izvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki nostiprināmi statīva turētājā.
6. Pirms darba uzsākšanas nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar darba saturu un izpildīšanas gaitu.
7. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi. Strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, būt īpaši piesardzīgiem.
8. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem (bez jebkādiem redzamiem bojājumiem).
9. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdžus, ja spriegums lielāks par 42V.
10. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc pedagoga pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
11. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad, ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
12. Sekot, lai darba laikā nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
13. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties pārtrauc darbu, iekārtas atslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju informē pedagogu.
14. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
15. Nedrīkst pamest darba vietu bez pedagoga atļaujas. Pēc mācību stundas beigām sakārto darba vietu.
16. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Direktora p.i.

I. Dupate

Drošības noteikumi bioloģijas kabinetā

1. Bioloģijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdz nēmot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācību stundas laikā uz soliem drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Ievērot drošības tehnikas noteikumus bioloģijas kabinetā mācību stundu, nodarbību un starpbrīžu laikā, atrodoties bioloģijas kabinetā, veicot praktiskos un laboratorijas darbus.
4. Eksperimentu sākt tikai ar skolotāja atļauju. Izpildīt tikai tos darbus, kuri paredzēti uzdevumā. Aizliegts izdarīt citus darbus, kas nav paredzēti uzdevumā, vai kurus nav ieteicis skolotājs.
5. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.
6. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, izglītojamie rīkojas atbilstoši pedagoga norādījumiem.

Noteikumi darbā ar mikroskopu.

7. Mikroskopu novietot 8 - 10 cm no galda malas.
8. Ar vienu roku pieturot pamatu, atliekt tubusu tā, lai sēžot ērti skatīties.
9. Mikroskopa tubusu nolaist 1 cm attālumā no priekšmetgaldiņa.
10. Atvērt diafragmu.
11. Skatoties ar vienu aci okulārā un neaizverot otru, pagriezt spogulīti tā, lai no tā atstarotā gaisma nokļūst tieši acī. Redzes laukumam visam jābūt vienmērīgi apgaismotam.
12. Izgatavojot preparātus to aplūkošanai mikroskopā, ļoti uzmanīgi ar vienas rokas lielo un rādītājpirkstu ņemt segstikliņu pie malām, novietot to paralēli priekšmetstiklam, kuru turēt otrajā rokā tiešā tā tuvumā, un pēc tam, atlaist pirkstus no segstikliņa tā, lai tas brīvi uzgultos preparātam.
13. Novietot preparātu uz priekšmetgaldiņa, tieši zem objektīva.
14. Skatoties no sāniem, nolaist tubusu tā, lai starp objektīvu un segstikliņu būtu 3-4 mm attālums.
15. Skatoties ar vienu aci okulārā, lēni celt tubusu uz augšu, līdz iegūts skaidrs attēls.

16. Pārvietojot preparātu, novietot vajadzīgo objektu centrā.
17. Sākot pētīt objektu pie lielā palielinājuma, noregulēt tikai asumu.
18. Beidzot skatīties, pacelt tubusu, pagrieziet mazo palielinājumu un tikai tad noņemt preparātu no priekšmetgaldiņa.
19. Darbu beidzot, mikroskopu atlikt pamatstāvoklī.
20. Saudzīgi izturēties pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
21. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
22. Pēc mācību stundas sakārto mācību darba vietu. Ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti nomazgāt rokas ar ziepēm.
23. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Direktora p.i.

I. Dupate

Drošības noteikumi uz ūdens un ledus

1. Skolēniem atrodoties ūdensbaseina tuvumā, stingri jāievēro drošība un skolotāja norādījumi.
2. Peldēties drīkst tikai ūdenskrātuvēs, kurās ir speciāli norobežotas peldvietas. Ūdenskrātuves malā, uz tiltiņiem vai laipām nedrīkst drūzmēties, grūstīties, šūpoties.
3. Nedrīkst peldēties svešos un nepazīstamos ūdensbaseinos, lēkt ūdenī uz galvas vai no kāda paaugstinājuma.
4. Kategoriski aizliegts bez grupas vadītāja atļaujas ieiet ūdenī, peldēties, ka arī peldēt tālāk par noteikto attālumu.
5. Ja ir paredzēta grupas peldēšana, ieiet ūdenī drīkst tikai ar grupas vadītāja atļauju (pēc tam, kad ir izpētīta peldvieta), Stingri ievērot visus peldēšanas organizatora norādījumus.
6. Vienlaicīgi ūdenī drīkst iet vairāk par 8 skolēniem un uzturēties ilgāk par 10.min. Aizliegts – grūstīties ūdenī, blēņoties, klaigāt, jo kliedziens ir palīgā sauciens, lekt ūdenī no laivas, laipas, torņa vai stāva krasta, peldēt tālāk par norādīto vietu.
7. Peldvieta jāievēro personiskās higiēnas prasības, peldvietu un citas atpūtas vietas nepiesārņot ar atkritumiem, stikla lauskam utt. , aizejot atstāt tās sakārtotas.
8. Braukt ar laivu drīkst tikai ar skolotāja atļauju, laivā jābūt pieaugušajam, jābūt uzģērbtām drošības vestēm, jāievēro kārtība, nepārslogojot laivu, ka arī citādi nepārkāpjot drošības noteikumus.
9. Uz ledus drīkst atrasties nelielos ūdensbaseinos, kuri ir pilnība aizsaluši, obligāti nepieciešams pirms tam pārliecināties par ledus biezumu. Nedrīkst kāpt uz plāna ledus un pēc atkušņa, kad ledus kļuvis trausls.
10. Sajūtot šķietamu ledus plaisāšanu vai redzot, ka ūdensbaseinā ir neaizsalušas vietas, tas nekavējoties jāatstāj. Ja ledus pēkšņi sāk plaisāt vai lūzt, nepieciešams saukt pēc palīdzības un pārvietoties pa ledu uz krastu guļus stāvoklī, lienot uz vēdera. Ielūšanas gadījumā jāmēģina tikt uz ledus ar muguru, tad atbalstoties uz rokām , uzvilkt uz ledus augumu. Jāuzmanās no ledū izcirstiem āliņģiem.
11. Nedrīkst uzturēties uz ledus pie paša krasta, tiltu tuvumā, vietās, kur ievada notekūdeņus.
12. Slēpojot jāizvairās no stāviem un slideniem ūdenstilpņu krastiem. Nedrīkst iziet uz ledus, ja nav to atļāvis pieaugušais vai skolotājs.
13. Jāiegaumē, jāsauglabā mobilā tālrunī avārijas dienestu telefona numuri – 112, lai nepieciešamības gadījumā varētu operatīvi izsaukt palīdzību.
14. Ziņojot par nelaimi, jānosauc notikuma vieta (rajons, pilsēta), 20 precizēt orientieri, piebraukšanas ceļu. Nedrīkst iziet uz ledus, ja to nav atļāvis pieaugušais vai skolotājs.

Par skolēnu drošību skolas organizētajos pasākumos

1. Pamatprasības

1. Pasākuma vadītājs, nepieciešamo palīgu sastāvs un pasākuma norises plāns tiek noteikts ar iestādes vadītāja rīkojumu.
2. Pirms pasākuma tā vadītājs apseko un novērtē:
 - 2.1 .zāles (telpas, būves u.c.) tehnisko atbilstību;
 - 2.2 ugunsdrošības stāvokli – evakuācijas ceļiem jābūt brīviem, atklātu uguni nelietot, ugunsbīstamas vielas un šķīdumus neuzglabāt, ugunsdzēsības aparātiem jābūt darba kārtībā un pietiekamā daudzumā;
 - 2.3 atbilstību elektrodrošības prasībām;
3. nepieļauj telpā (-s) pasākuma dalībnieku skaitu lielāku par pieļaujamo.
4. Pasākuma laikā izglītojamie atrodas telpā kopā ar pedagogu (-iem).
5. Sporta sacensībās vai sporta dienās ir obligāta mediķa klātbūtne.

2. Pasākuma laikā ir aizliegts

6. Rīkot telpā jebkāda veida ugunošanu, lietot brīnumsviecītes, vaska vai stearīna sveces;
7. Lietot plaukšķenes, sērkokoņus, šķiltavas, jebkurus viegli uzliesmojošus šķīdumus un vielas;
8. Pilnīgi izdzēst gaismu telpā;
9. Ziemassvētku eglīšu laikā rotāt egli ar viegli uzliesmojošiem rotājumiem un vati;
10. egles apgaismojumam izmantot sveces.

3. Iepazīstināšana ar noteikumiem

11. Pasākuma vadītājs iepazīstina dalībniekus par drošības noteikumu ievērošanu pirms katra pasākuma.

Direktora p.i.

I.Dupate