APSTIPRINĀTS

Ar Rīgas 7.pamatskolas

Direktore p.i. Intas Ozolas

01.09.2021.rīkojumu Nr. Nr. PS7-21-53-rs

RĪGAS 7.PAMATSKOLAS

**DIENAS RITMS**

**3.GRUPA**

( izglītojamiem no 3 –5 gadu vecumam)

2021./2022. mācību gads

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 – 8.20 | Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas aktivitāšu centros, individuālais darbs ar bērnu, pedagoģiskie vērojumi |
| 8.00 – 8.10 | Rīta vingrošana |
| 8.15 – 8.25 | Gatavošanās brokastīm |
| 8.25 – 8.50 | Brokastis |
| 8.50– 9.00 | Gatavošanās nodarbībām |
| 9.00– 10.30 | Rīta aplis, integrētās rotaļnodarbības, spēles, rotaļas |
| 10.00 – 10.20  | Mūzikas nodarbība (ceturtdienas, piektdienas)Sporta nodarbības (pirmdienas, trešdienas) |
| 10.30 – 11.50 | Gatavošanās pastaigai |
| Pastaiga un rotaļas laukumā |
| 11.50– 12.30 | Pusdienas |
| 12.30 – 15.00 | Gatavošanās diendusai. Dienas miegs |
| 15.00 – 15.30 | Celšanās, gatavošanās launagam |
| 15.30 – 15.50 | Launags |
| 15.50 – 16.45 | Rotaļas aktivitāšu centros, individuālais darbs |
| 16.45 – 17.00 | Gatavošanās pastaigai |
| 17.00 – 18.00 | Pastaiga, vērojumi, rotaļas, sarunas ar vecākiem |
| 18.00 – 19.00 | Atgriešanās grupā\*, bērnu pavadīšana mājās |

\*- ievērojot laika apstākļus

Dienas režīms izstrādāts pamatojoties uz 17.09.2013. Ministru Kabineta noteikumiem Nr.890 “Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”