APSTIPRINĀTS

Ar Rīgas 7.pamatskolas

Direktore p.i. Intas Ozolas

01.09.2021.rīkojumu Nr. Nr. PS7-21-53-rs

RĪGAS 7. PAMATSKOLA

**DIENAS RITMS**

**2.GRUPA**

( izglītojamiem no 5 – 7gadu vecumam)

2021./2022. mācību gads

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 – 8.20 | Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas aktivitāšu centros, individuālais darbs ar bērnu, pedagoģiskie vērojumi |
| 8.10 – 8.20 | Rīta vingrošana |
| 8.20 – 8.30 | Gatavošanās brokastīm |
| 8.30 – 9.00 | Brokastis |
| 9.00 – 10.20 | Gatavošanās nodarbībām |
| Rīta aplis, integrētās rotaļnodarbības, spēles, rotaļas |
| 10.20 – 11.40 | Gatavošanās pastaigai. Pastaiga un rotaļas laukumāSporta nodarbības (pirmdienas, trešdienas) |
| 11.50 – 12.20 | Mūzikas nodarbības (ceturtdienas, piektdienas) |
| 12.20 – 12.40 | Gatavošanās pusdienām |
|  12.40 – 13.00  | Pusdienas |
| 13.00 – 15.00 | Gatavošanās diendusai. Dienas miegs |
| 15.00 – 15.20 | Celšanās, gatavošanās launagam |
| 15.20 – 15.45 | Launags |
| 15.45 – 16.30 | Rotaļas aktivitāšu centros, individuālais darbs |
| 16.30 – 16.50 | Gatavošanās pastaigai |
| 16.50 – 18.00 | Pastaiga, vērojumi, rotaļas, sarunas ar vecākiem |
| 18.00 – 19.00 | Atgriešanās grupā\*, bērnu pavadīšana mājās |

\*- ievērojot laika apstākļus

Dienas režīms izstrādāts pamatojoties uz 17.09.2013. Ministru Kabineta noteikumiem Nr.890 “Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”